

ROLLE L'APERÉ accueille le Docteur Olivier Revol pour une conférence

L'Univers des Ados

Par
Sylvie Lebaz

Qui d'entre nous n'est pas resté perplexe devant notre «petit ange» poussé en graine très vite, maintenant affalé sur le canapé, les écouteurs de l'i-Pod greffés aux oreilles? Il est toujours crevé, ranger sa chambre est au-dessus de ses forces, il ne mange plus rien ou à l'inverse pille le réfrigérateur, il n'en peut plus de l'école et de ses profs, sans compter ses parents qui ne le comprennent pas. Eventuellement il songe à quitter l'école à la fin du collège pour une année de break... il a besoin dit-il de se reposer. En revanche dès la sortie de l'école tout va bien! Il retrouve ses potes sur les blogs, ils se refont la journée sur Facebook, s'envoient photos, commentaires ou autres délices, «chattent» sur messagerie type MSN, et pratiquent une gymnastique des doigts intéressante avec les consoles de jeux... Mais oui je vais me mettre à bosser, là je décompresses.

Bien sûr ces comportements inquiètent les parents ou du moins les interpellent. Si tous les ados ne sont pas en voie de devenir des accros aux écrans, admettons que certains sont plus fragiles que d'autres. Faut-il s'inquiéter et quand? Quel comportement adopter vis-à-vis de nos ados? Comment trouver les bons mots

dans diverses situations afin d'éviter ce fâcheux sentiment que nous avons de parler dans le vide, ou pire, de parler tout seul.

Un spécialiste, père de quatre ados

Le Docteur Olivier Revol, pédopsychiatre et père de quatre ados, reçoit chaque jours des appels au secours de parents complètement déboussolés. Auteur de plusieurs ouvrages dont « *Même pas grave! L'échec scolaire ça se soigne* » ou « *J'ai un ADO... mais je me soigne* », il viendra pour la première fois donner une conférence le 7 avril au Casino de Rolle sur le thème « **Communication? L'univers des Ados** ».

En avant-première il nous donne quelques points de réflexion:

Eviter les tête-à-tête solennels, car le face-à-face sonne comme une réprobation. Adoptez ce que j'appelle le « parler à côté » qui invitera à l'égalité. Peu importe le lieu, dans la voiture, dans le jardin, en regardant la télé... Abordez le sujet qui vous tient à cœur, mais pas de front sans que cela soit blessant.

Négliger la forme et privilégier le fond, ce que disent les ados est souvent juste, mais la façon dont ils l'expriment est tellement amplifiée, revendicatrice et exigeante qu'on a tendance à couper cours à la discussion, et à ne pas prendre le



Le Dr Olivier Revol, pédopsychiatre, Chef du service de neuropsychiatrie au CHU de Lyon, France.

temps de les écouter. Idéalement il faudrait revenir sur le sujet qui «fâche» à un moment plus propice, reprendre le sujet avec l'enfant en lui indiquant que sa façon de s'exprimer est intolérable, mais que vous avez repensé à ce qu'il vous avait dit. Cela lui montre que sa parole a été entendue. Mettez en œuvre le principe d'Archimède: arrêtez d'insister, ils ne résistent plus.

Ne pas tout axer sur l'école, c'est catastrophique de mélanger affectif et pédagogique! Et surtout si vous êtes enseignants! S'il y a un souci, passez à un spécialiste. Adopter la technique du grand frère est une bonne méthode: un

étudiant en 3^{ème} année dans les études dont rêve votre ado par exemple, vient deux fois par semaine pendant une heure. La démarche est efficace car l'étudiant représente un modèle qui a réussi dans ce qu'il veut faire. Jouez avec votre enfant, surfez sur le Web, faites des courses...

Mais ne le faites pas travailler à moins que ce ne soit lui qui le demande... Intéressez-vous à ce qui l'intéresse, ne lui donnez pas l'impression que tout ce qu'il fait est nul. Une dernière réflexion pour relativiser : Ce sont souvent les jeunes qui ont fait les pires crises d'adolescence qui seront les adultes les plus aptes à affronter les problèmes de la vie. OUF! ■

NUMÉROS D'URGENCES

MÉDECINS

URGENCES GRAVES: Tél. 144

MÉDECINS DE GARDE:

Tél. 0848 133 133 (nouveau!)

HÔPITAUX

NYON: Tél. 022 994 61 61

MORGES Tél. 021 804 27 74

URGENCE DENTAIRE

CLINIDENT:

GLAND: Tél. 022 995 02 02

NYON: Tél. 022 990 02 02

POLICE: 117

FEU: 118

AMBULANCE: 144

PHARMACIES

ROLLE

Ordonnances

urgences uniquement

Tél. 079 301 27 28

Jours fériés

de 10 h 30 à 12 h

et de 17 h 30 à 18 h 30

Gimel: Tél. 021 828 38 22

Sun Store: Tél. 021 826 03 44

De L'île - Grand-Rue 31:

Tél. 021 825 14 61

AUBONNE

Pharmacie d'Aubonne:

Tél. 021 821 52 52

Du Marché: Tél. 021 808 50 43

Conférence du 7 avril au Casino de Rolle

19h30 : Ouverture des portes

20h00 : Allocution d'ouverture, Priska Monnard, présidente « APERÉ »

20h10 : Introduction avec Lakhdar Amamra, éducateur du centre culturel « Sésame »

20h30 : Communication?... L'univers des ados. Comprendre l'ado et ses nouveaux codes. Par le Dr Olivier Revol, pédopsychiatre, Chef du service de neuropsychiatrie au CHU de Lyon, France

22h00 : Questions-Réponses

22h30 : Clôture

La conférence est organisée par l'APERÉ en partenariat avec le Sésame, l'Institut PRE-de-VERT, l'établissement scolaire primaire et secondaire de Rolle, l'Institut Le Rosey, Alarme-T, Pixel Créations. Les flyers ont été réalisés par les jeunes graphistes du « Sésame » et financés par La commune de Rolle et la région (Nyon). ■