

**ROLLE** Un jeune gagne le bronze aux championnats vaudois de judo

# Pablo Chabloz

## 14 ans, 50 kg, 1m59

Par  
Sylvie Lebaz

Né le 8 janvier 1997, Pablo vit à Rolle depuis sa naissance. Issu d'une famille de deux enfants, ce jeune homme est élève en 7<sup>ème</sup> au collège du Martinet. Ce qui frappe chez Pablo, c'est sa bouille ronde, ses grands yeux bleus et un regard très volontaire. On est dans le cœur du sujet, Pablo sait très bien ce qu'il veut dans la vie et il le dit clairement : une compétition de judo, pour lui s'il la fait, c'est pour la gagner. Avec un papa qui avait lui aussi fait du judo, Pablo a commencé lui à 4 ans à Rolle. Sa sœur faisait du judo, pourquoi pas lui? Il a immédiatement croché et dès que cela a été possible, il a commencé les compétitions, les premières en 2007 avec les écoliers B, c'est-à-dire les moins de 30 kilos, et en 2008, il a participé aux championnats vaudois dans sa catégorie, les moins de 33 kilos. Depuis le 8 janvier dernier, jour de ses 14 ans, il est passé dans la catégorie «Espoirs» moins de 50 kilos.

### Je me donne à fond dans ce que j'aime

Il aligne les tournois avec bonne humeur, Sierre, Morat, Championnat Vaudois, et fut même en 2010 sélectionné pour une compétition en France (Alsace) dans la catégorie écoliers, moins de 45 kilos. Et il obtint une seconde place et le trophée de la meilleure technique. Et alors ? Rien, il est content, fier quand même, mais ce n'est rien à côté de la fierté de son père ! Il s'entraîne deux fois par semaine à Gland, une fois avec des adultes et une fois avec des jeunes de son âge, et une fois par mois dans le cadre des talents vaudois. Mais finalement, qu'est-ce qui motive autant ce jeune homme ? Pablo répond avec un grand sourire : *Moi j'aime me faire plaisir, j'aime la compétition, les défis*

*sportifs, me donner à fond dans ce que j'aime. J'adore combattre et quand je sens l'adrénaline qui grimpe, c'est le top. De toutes façons j'aime les sports de combat. Mais que se passe-t-il quand il combat conte un pote ? Sur le tatami c'est autre chose. C'est mon copain mais c'est avant tout mon adversaire et je ne vais pas lui faire de cadeaux. On l'avait dit, le garçon a du caractère ! Il avoue que s'il perd un combat il va s'en remettre, mais bon, qu'au début il a un peu la rage. Il se décrit comme impulsif (bien qu'il le reconnaisse lui-même !) mais surtout pas mauvais perdant et fair-play. Le judo, c'est tout un ensemble de règles à respecter, pas de souci pour lui, et il avoue détester l'injustice sous toutes ses formes.*

### 10 heures par semaine

Dans la vie quotidienne, ce jeune champion est un garçon blagueur, joyeux, qui adore aller retrouver ses copains au centre culturel le Sésame, et comme il le dit : *il faut profiter de la vie*. Il joue également au foot en C1, et là encore, il est heureux, il ya des copains. S'il continue dans le judo, il y a néanmoins une chose qu'il devra changer c'est son alimentation ! Il le reconnaît lui-même, il ne mange pas, il dévore ! Pizza, pasta al pesto, rien que d'en parler il a les yeux qui brillent, et dans le même temps demande à sa maman un coca-cola ! Ses activités sportives, y compris les heures de sport à l'école, lui prennent plus de dix heures par semaine. Et l'école, à propos, il en pense quoi ? *Euh, j'aime moyen...* Et le sujet est clos ! Il se verrait bien à l'avenir avec un métier manuel. *J'aime bricoler, la mécanique, assembler des pièces pour reconstruire autre chose. A la maison s'il y a de la vaisselle cassée, moi j'aime bien réparer.* En matière de musique il apprécie le R&B, le reggae, mais aussi le jazz, le blues et le rock. Et pour son ave-

nir sportif dans le judo, il imagine quoi notre Pablo? La réponse fuse : *Je voudrais avoir un jour une place pour les Jeux Olympiques. C'est tout ce qu'on lui souhaite !*



**Pablo Chabloz, ceinture bleue, 17 médailles et 5 trophées**

nir sportif dans le judo, il imagine quoi notre Pablo? La réponse fuse : *Je voudrais avoir un jour une place pour les Jeux Olympiques. C'est tout ce qu'on lui souhaite !*

## Le Judo a été créé en 1882

Le Maître japonais Jigoro Kano (1860 – 1938) a créé le judo en 1882 avec différents arts martiaux qui faisaient mal. Son but était d'en faire un sport avec des valeurs.

### Code moral du judo

La politesse, *c'est le respect d'autrui*  
 Le courage, *c'est faire ce qui est juste*  
 La sincérité, *c'est s'exprimer sans déguiser sa pensée*  
 L'honneur, *c'est être fidèle à la parole donnée*  
 La modestie, *c'est parler de soi-même sans orgueil*  
 Le respect, *sans respect aucune confiance ne peut naître*  
 Le contrôle de soi, *c'est savoir taire sa colère*  
 L'amitié, *c'est le plus pur et le plus fort des sentiments humains.*