

RÉGION Le Centre d'information pour la prévention du tabagisme lance une campagne qui allie la promotion de la santé et la préservation de l'environnement.

Un cendrier de poche pour la planète

JOCELYNE LAURENT

jlaurent@lacote.ch

Le Centre d'information pour la prévention du tabagisme (CIPRET-Vaud) fait coup double en lançant une campagne de distribution de cendriers de poche, œuvrant à la fois pour la prévention du tabagisme et la préservation de l'environnement. Les fumeurs recevront une petite boîte pour jeter leur «dernière» cigarette. L'objectif est à la fois de sensibiliser la population au problème des mégots jetés au sol et de proposer du soutien aux consommateurs qui souhaiteraient arrêter de fumer.

Pour ce faire, le CIPRET collabore avec huit communes vaudaises. Renens, Ecublens, Crisier, Payerne, Préverenges, Bex et Rolle se joignent à cette action de sensibilisation, à la fois écologique et de santé publique, en distribuant des cendriers de poche durant quelques-unes de leurs manifestations estivales.

Le 14 mai, le coup d'envoi a été donné à Morges dans le cadre de l'opération «Coup de balai». Le CIPRET, la voirie et les Espaces verts tenaient un stand au marché et distribuaient les cendriers. Depuis, les commerçants ont pris le relais et poursuivent la distribution des 5000 «boîtes à dernière clope». «L'écho a été favorable, les fumeurs apprécient de recevoir un petit quelque chose, tout en ayant l'opportunité de parler de leur consommation et de la perspective d'arrêter, toutefois sans subir de discours moralisateur», explique Myriam Pasche,



Les «boîtes à dernières clopes» incitent les fumeurs à éteindre leur dernière cigarette, mais surtout à ne pas jeter les mégots au sol, source de pollution. AUDREY PIGUET

A Rolle, les jeunes du Sésame, le centre socioculturel de l'arrondissement scolaire rollois, distribueront quelque 1200 cendriers le 5 juin, lors de la parade navale. «Cette action est le fruit d'un travail de collaboration avec le CIPRET et la commune de Rolle et le résultat de nombreuses discussions, relève Lakhdar Amamra, responsable du centre.

vif intérêt de la part des jeunes, qui ont été partie prenante de la démarche.» D'ailleurs, à cette occasion, les jeunes graphistes du Sésame ont créé un panneau, sous la forme d'un photomontage, qui montre les dégâts causés par les mégots jetés dans le Léman. Il sera exposé sur les quais le 5 juin. «Les jeunes ont été sensibles à cette démarche à double emploi: prévention et préservation de l'environnement», conclut le responsable.

A Préverenges, les jeunes du centre de rencontre «Univers 1028» distribueront les 1000 cendriers de poche, le 25 juin sur les plages. Puis les commerçants proches du lac devraient poursuivre la distribution. «Outre l'aspect préventif, la commune a souhaité axer la démarche sur la propreté de la plage, où l'on trouve énormément de mégots lors du nettoyage», explique Nicole Jufer, cheffe de service en charge de l'Instruction publique et de l'action sociale, qui a proposé à la responsable du centre des jeunes de relayer l'action. «Ce qui

nous a séduits, c'est l'idée du cendrier et de la petite poubelle de poche. Cette action s'inscrit dans une coutume bien établie à Préverenges. Les jeunes ont pour habitude de collaborer au nettoyage de la plage chaque année. L'idée, avant tout, c'est de promouvoir la propreté de la plage», complète Lauren Pichonnat, responsable du centre des jeunes.

La cigarette dangereuse pour la santé et la planète

Le littering ou «déchets sauvages» est un problème important pour les communes. Selon les estimations du CIPRET, les mégots et les paquets de cigarettes représentent près de 50% des déchets jetés hors des poubelles. De plus, ils sont chargés de substances toxiques et mettent des années à se dégrader (environ une dizaine d'années pour un filtre en cellulose), polluant durablement les écosystèmes et les chaînes alimentaires.

En ville, les mégots jetés dans les canalisations atterrissent directement dans les lacs et les ri-

vières, contaminant l'eau. Un mégot de cigarette nécessiterait douze mois pour se désagréger dans de l'eau claire. Sans compter les autres désagréments comme par exemple la mort d'animaux à la suite de l'ingestion directe des mégots.

Prévention au niveau national

Cette action s'inscrit dans un projet d'envergure, à l'échelon national, mené de 2008 à 2010, intitulé «Prévention du tabagisme au niveau communal» qui visait une politique concertée de la prévention du tabagisme entre la Confédération, les cantons et les communes. Seize communes des cantons de Berne, Fribourg, Vaud et Zurich y ont participé, dont Gland, Morges et Rolle.

A Morges, lors d'un atelier réunissant quelque 50 acteurs locaux, les questions liées à l'environnement avaient été récurrentes, d'où l'idée de mener un projet pilote en distribuant des cendriers de poche. ●



« Les jeunes se sont sentis concernés par cette démarche à double emploi »

LAKHDAR AMAMRA RESPONSABLE DU SÉSAME

responsable du CIPRET-Vaud, ligues de la santé. L'an passé, cette opération avait été menée pour la première fois à Morges, à l'occasion d'un projet pilote, qui, au vu de son succès, a été reconduit cette année.

Ensemble nous avons constaté que le bord du lac était contaminé par de nombreux mégots de cigarettes. Nous nous sommes sentis concernés, nous adultes, mais les jeunes aussi. On n'aurait pas initié cette action si on n'avait pas ressenti un