



## Journée mondiale du diabète le 14 novembre : Dépister le diabète et ses complications invisibles - agir à temps

**Le diabète est une maladie chronique qui passe souvent inaperçue dans les premiers temps. En Suisse, 525'000 personnes sont concernées. Un tiers l'ignore. Un dépistage précoce permet d'éviter de graves complications et améliorer la vie des personnes concernées. Certains troubles visuels ou des pieds sont des symptômes typiques du diabète, mais ne sont souvent pas reconnus comme tels.**

Le diabète concerne 525'000 personnes en Suisse et un tiers des personnes concernées ne le savent pas. Dans le canton de Vaud, 50'000 personnes vivent avec cette maladie. S'il n'est pas traité à temps, le diabète conduit à de nombreuses complications. Ces complications invisibles sont le thème de la Journée mondiale du diabète du 14 novembre 2024, à laquelle diabètevaud s'associe en proposant divers services gratuits.

Le diabète se manifeste par une multitude de symptômes qui peuvent parfois passer inaperçus ou être attribués à d'autres causes. Voici certains des signes les plus fréquents :

- Soif permanente
- Mictions fréquentes
- Cicatrisation difficile
- Perte de poids inexplicquée
- Abattement
- Sensibilité aux infections

### **Les yeux et les pieds, deux zones sensibles**

Une vision floue ou une perte d'intensité des couleurs peut être le signe d'une hyperglycémie constante. En phase aiguë, une glycémie trop élevée peut entraîner un gonflement du cristallin et donc une détérioration temporaire de la vision. À plus long terme, le diabète peut provoquer une lésion de la rétine – une rétinopathie diabétique – qui, si elle n'est pas traitée à temps, peut conduire à la cécité.

Une perte de sensibilité à la douleur au niveau des pieds (neuropathie), ainsi qu'une perturbation de la circulation et un frein à la cicatrisation peuvent signifier que le diabète est en train de conduire à des complications. Or, ces dernières peuvent être évitées si le diabète est traité à temps, ainsi qu'avec des conseils et des contrôles réguliers.

### **L'importance d'examen ophtalmologiques et podologiques réguliers**

En cas de diabète, il est indispensable de procéder à des examens ophtalmologiques et podologiques réguliers, même en l'absence de symptômes. La rétinopathie diabétique et les amputations sont des complications fréquentes du diabète et peuvent se développer dans un délai de 10 à 12 ans après le début du diabète. Un·e ophtalmologue et un·e podologue peuvent, grâce à des examens ciblés, détecter précocement les éventuelles complications.

**Le 14 novembre 2024, à l'occasion de la Journée mondiale du diabète, diabètevaud organise un contrôle gratuit des pieds par le podologue, sur rendez-vous.**

**En outre, toute personne qui a le diabète, et qui n'a pas vu d'ophtalmologue les 12 derniers mois, peut venir faire un dépistage gratuit des yeux les lundis, mardis et jeudis du mois de novembre entre 8h30 - 12h30 et 14h00 - 17h00 dans les locaux de diabètevaud.**

**Enfin, diabètevaud recense, sur son site Internet, les activités qui ont lieu dans le canton.**

Plus d'informations sous : [Agenda – diabètevaud \(diabetevaud.ch\)](https://diabetevaud.ch)

**Contacts :** Léonore Porchet, Présidente de diabètevaud, 079 350 67 43.  
Aurélié Giger, Directrice de diabètevaud, 078 852 29 49.